



ενοχλήσεων), το θυμάρι (Το θυμάρι ή θύμιο ένα από τα βασικά συστατικά του λικέρ βενεδικτίνη. Το κύριο συστατικό του αιθέριου έλαιου του θυμαριού κατά 20-54% είναι η θυμόλη ή αλλιώς, καμφορά του θυμαριού, έχει χρήσεις στην αρωματοποιία και στην οδοντιατρική. Το ρόφημα από θυμάρι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη θεραπεία του βήχα και της βρογχίτιδας), το λεμονοθύμαρο (Το λεμονοθύμαρο έχει μεγαλύτερα φύλλα από το κοινό θυμάρι, δεν είναι κυρτά προς τα μέσα και αποτελεί ποικιλία του *T. serpyllum*), τη μέντα (Η μέντα είναι φυτό φαρμακευτικό και χρησιμοποιείται στη μαγειρική ως καρύκευμα, καθώς και ως αφέψημα ή αιθέριο έλαιο), την λεβάντα (Η λεβάντα το αιθέριο έλαιο που περιέχουν τα φύλλα της χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία και για τη θεραπεία νευρασθενειών. Έχει επίσης αντισηπτικές ιδιότητες και χρησιμοποιείται στην επούλωση τραυμάτων. Σε μεγάλες δόσεις η λεβάντα δρα ως υπνωτικό και ναρκωτικό), το δενδρολίβανο (Το δενδρολίβανο οι Αρχαίοι Έλληνες το χρησιμοποιούσαν σε διάφορες θρησκευτικές τελετές και γιορτές, σε στολισμούς κτηρίων, ναών και ως καύσιμο για θυμίαμα. Από τα φύλλα του δενδρολίβανου εξάγεται ένα υγρό που χρησιμοποιείται στην παρασκευή φαρμάκου για τους ρευματισμούς, για τους διάφορους ερεθισμούς του στόματος καθώς και



Μανώλης Φασουλάκης

Το συσκευαστήριο για τα βότανα και απόσταξη αιθέριων ελαίων καθώς και σε συσκευαστήριο για το ελαιόλαδο, έδωσαν παγκόσμια αναγνώριση στην Ambrosia των Σφακίων, ανέφερε σε συνέντευξη στο «ΚΡΗΤΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ» ο κ. Μανώλης Φασουλάκης ιδιοκτήτης της αγροτικής εταιρίας.

Πόσα είδη βοτάνων παράγεται;

Τα είδη των βοτάνων είναι εννέα και πρόκειται για: την ρίγανη (Η Ελληνική ρίγανη -Greek Oregano- είναι φυτό και θεωρείται από τις καλύτερες παγκοσμίως.) Η ρίγανη πέρα από το φαγητό έχει φαρμακευτικές ιδιότητες, με κυριότερη (γνωστή φαρμακευτικά) δραστική ουσία την καρβακρόλη, το δίκταμο (Το Δίκταμο είναι ενδημικό φυτό και το όνομα προέρχεται από το όρος Δίκτη - Λασιθιώτικα). Στη Μινωική Κρήτη και την Αρχαία Ελλάδα ήταν ένα από τα σπουδαιότερα φαρμακευτικά φυτά. Ο Ιπποκράτης το χρησιμοποιούσε κατά των παθήσεων του στομάχου και του πεπτικού συστήματος, στους ρευματισμούς, τα αρθρικά, ως επουλωτικό, εμμηναγωγό, τονωτικό και αντισπασμωδικό), την μαντζουράνα (Η ματζουράνα, είναι δε συγγενικό φυτό με τη ρίγανη. Στην Ελλάδα η ματζουράνα είναι γνωστή από τα αρχαία χρόνια όπου την χρησιμοποιούσαν ως φάρμακο κατά στομαχικών και εντερικών



Κρητική Αμβροσία Βοτάνων



για το βήχα. Από τους βλαστούς εξάγεται αιθέριο έλαιο που χρησιμοποιείται στην αρωματοποίηση, στη σαπωνοποιία, καθώς και με κατάλληλη επεξεργασία στην παρασκευή εντομοκτόνων.) και την φασκομηλιά (Το φασκόμηλο ή φασκομηλιά – Σάλβια η φαρμακευτική ελλ. Ελελίφασκος ο φαρμακευτικός, *Salvia officinalis*). Το φασκόμηλο, είναι φαρμακευτικό βρίσκεται σε όλες τις περιοχές της Ελλάδας κυρίως σε ξηρούς και πετρώδεις τόπους. Σύμφωνα με τελευταίες έρευνες, η χρήση του έχει θετική επίδραση στη θεραπεία του Αλτσχάιμερ και στην υπερλιπιδαιμία.

Σε ποιές αγορές της Ελλάδας και του εξωτερικού πωλούνται;

Για μεν την Ελλάδα πωλούνται στην αγορά της Κρήτης και απο τον Αύγουστο του 2017, υπάρχει ενδιαφέρον και για άλλες περιοχές της χώρας αλλά και του εξωτερικού. Από το εξωτερικό υπάρχει ενδιαφέρον στις χώρες των ΗΠΑ, της Γερμανίας, της Ιαπωνίας και του Τουμπαϊ.

Παράγει άλλα προϊόντα η εταιρία;

Παράγουμε συμβατικό ελαιόλαδο και μέλι. Πρέπει να σημειωθεί ότι το ελαιόλαδο είναι βιολογικό αλλά δεν υπάρχει πιστοποιημένο βιολογικό εργοστάσιο στην περιοχή των Σφακιών. Για να πάρουμε βιολογική πιστοποίηση πρέπει κάθε μέρα να διανύουμε πάνω από 40 χιλιομ., πράγμα που είναι αδύνατον. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην μπορούν να πουληθούν ως βιολογικά.

Ποιό είναι το ιστορικό της εταιρίας;

Πριν τέσσερα χρόνια μετά από έρευνα της αγοράς κατέληξα στα βότανα γιατί δεν θέλουν χημικά και η περιοχή έχει δυνατότητες για μεγάλες παραγωγές λόγω της υψηλής θερμοκρασίας γιατί η ηλιοφάνεια προσφέρει να βγει το βότανο πιο ποιοτικό. Επίσης προσφέρουν και οι εδαφολογικές συνθήκες. Τα βότανα αναπτύσσονται σε ξηρές και ηλιόλουστες περιοχές όπου η βλάστηση είναι περιορισμένη. Προοπτικά στοχεύουμε σε συσκευαστήριο για τα βότανα και απόσταξη αιθέριων έλαιων καθώς και σε συσκευαστήριο για το ελαιόλαδο.

Τα βότανα αφού πέρασαν το μεταβατικό στάδιο των τριών ετών από τις 12 Δεκεμβρίου του 2017 θα χαρακτηρίζονται και επίσημα βιολογικά. Η εταιρία πιστοποίησης των προϊόντων είναι η IRIS.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ο Μανώλης Φασουλάκης γεννήθηκε το 1974 στην Χώρα των Σφακιών. Σπούδασε Διοίκηση Ξενοδοχειακών Επιχειρήσεων στην Σχολή ΖΗΤΑ στα Χανιά. Παράλληλα ασχολήθηκε με την ταβέρνα της οικογένειας του και τον τουρισμό. Στην συνέχεια αποφάσισε να ασχοληθεί με τον αγροτικό τομέα.

